

JADŁOSPIS 12 – 16.06.2023 r.				
DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 12.06.2023 r.	Śniadanie	Ryż na mleku Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, ryż Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), papryka, pomidor, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa krem pomidorowy z bazylią, pieczywo Zapiekanka makaronowa Sok	1,3,7,9	Zupa - pomidory pelati, marchew, cebula, czosnek, natka pietruszki, bazylia, oliwa, sól, pieprz, cukier Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka – makaron (mąka pszenna , jaja), kiełbasa podwawelska, pieczarka, papryka, cukinia, cebula, czosnek, natka pietruszki, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii) Sok – pomarańcza, woda
	Podwieczorek	Budyń czekoladowy Truskawki	1,7	Budyń – mleko 2%, kakao, mąka ziemniaczana, pszenna , cukier waniliowy, cukier Truskawki
Wtorek 13.06.2023 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, polędwica z indyka, sałata, ogórek, rzodkiewka	1,3,7	Kakao - mleko 2%, cukier, kakao Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , pszenna , drożdże, sól), masło 82%, polędwica z indyka, sałata, ogórek, rzodkiewka
	Obiad	Zupa barszcz z botwinką, pieczywo Pęczak w sosie truflowym Sałata z rzodkiewką i ogórkiem Kompot wiśniowy	1,3,7,9	Zupa – kura porcja rosółowa, botwinka, cebula, koper, marchew, pietruszka, seler , jajka , mąka pszenna , śmietana 18%, ocet jabłkowy, pieprz, sól Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kurczak w sosie truflowym - kasza jęczmienna pęczak, filet z kurczaka, pieczarki, cebula, czosnek, natka pietruszki, pomidory suszone, śmietanka 18%, mleko 2%, mąka pszenna , olej rzepakowy, krem trufłowy (grzyby, czarne trufle, pietruszka, aromat trufłowy, aromat borowikowy, czosnek, pieprz, starty chleb , woda, olej słonecznikowy, sól), sól, pieprz, gałka muszkatołowa Sałata – sałata, rzodkiewka, ogórek, szczypior, śmietana 18%, ocet jabłkowy, cukier, sól pieprz Kompot – wiśnie, cukier
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy Rogal maślany	1,3,7	Kisiel – truskawki, mąka ziemniaczana, cukier Rogal – mąka pszenna , woda, jajka , drożdże, olej rzepakowy
Środa 14.06.2023 r.	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku Bułka z masłem, twaróg ze szczypiorkiem, rzodkiewka,, ogórek Herbata miętowa	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza jaglana Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, twaróg , śmietana 18%, szczypior, rzodkiewka, ogórek Herbata miętowa, cukier
	Obiad	Zupa owocowy raj z makaronem Pyzy z mięsem Surówka z marchewki i jabłka Herbatka owocowa	1,3,7	Zupa – jabłko, wiśnie, makaron kolanka (mąka pszenna semolina 100%) , śmietanka 18%, cukier Pyzy - ziemniaki, mięso wieprzowe, mąka pszenna , mąka ziemniaczana, cebula, marchew, jaja , sól pieprz, słonina, boczek wędzony Surówka – marchew, jabłko, cytryna Herbatka owocowa, cukier

	Podwieczorek	Chałka z masłem i miodem Mleko	1,3,7	Chałka - Chałka (mąka pszenna , jaja , woda, drożdże, olej rzepakowy), masło 82%, miód Mleko 2%
Czwartek 15.06.2023 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Bułka z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek, szczypior	1,7	Kawa - mleko 2%, kawa zbożowa (zboża 78% (jęczmień , żyto), cykoria), cukier Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , pszenna , drożdże, sól), masło 82%, jajka, majonez, szczypior, rzodkiewka, ogórek
	Obiad	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem, pieczywo Kotlet mielony Ziemniaki z koprem Surówka z kapusty białej Herbatka owocowa	1,3,9,10	Zupa - porcja kurczaka, groszek zielony, kalafior, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, tymianek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet - łopatka wieprzowa, jaja , bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, woda, sól), cebula, czosnek, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka – kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, pietruszka natka, ocet jabłkowy, musztarda , cukier, Herbatka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Kostka z kaszy manny z musem malinowym	1,7	Kostka – mleko 2%, kasza manna , cukier, maliny
Piątek 16.06.2023 r.	Śniadanie	Makaron na mleku Bułka z masłem, pasta warzywna, ogórek kiszony Herbata z cytryną	1,3,7	Zupa mleczna - mleko 2%, makaron (mąka pszenna makaronowa, pasteryzowana masa jajeczna , kurkuma) Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, marchew, papryka, czosnek, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, kminek, ogórek kiszony Herbata czarna, miód, cytryna
	Obiad	Zupa fasolowa, pieczywo Kotlet rybny Ziemniaki z koprem Mizeria Kompot wieloowocowy	1,3,4,7,9,10	Zupa - żeberka, wieprzowe, kiełbasa podwawelska, boczek wędzony, fasola biała, ziemniaki, marchew, pietruszkę, por, seler , cebula, czosnek, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet – morszczuk , bułka (mąka pszenna), bułka tarta pszenna , jajka , cebula, czosnek, koper, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz Ziemniaki, koper Mizeria – ogórek, cebula, szczypior, śmietana 18%, ocet jabłkowy, cukier, sól, pieprz Kompot – mieszanka kompotowa, cukier
	Podwieczorek	Banan Chrupki kukurydziane		Banan Kukurydza

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler,
10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie